



30 MARS 2019
PARIS

Conférence et ateliers
Temps d'échange
8 bons de réduction
à gagner



En
2016 Girexx
Barcelone
a vu le jour



En
10 ans plus de
2000 bébés
sont nés



321
Journées PMA
ont été
organisées



Plus de
3200
patients nous ont fait
Confiance



Girexx

www.girexx.fr



Inscription

Journée gratuite sur inscription

Inscriptions et renseignements :

✉ mylene@girexx.cat

☎ 06 72 46 54 58

📘 facebook.com/girexx.france



Localisation

L'adresse sera
communiquée
quelques jours avant
le 30 mars.



• **Désir d'enfant : mettre toutes les chances de son côté**
Animé par **Maëla Le Borgne**, Diététicienne D.E, Micronutritionniste, cet atelier vous permettra de comprendre les enjeux de l'alimentation dans le parcours PMA. Mieux supporter les traitements, préparer son corps, améliorer la qualité des ovules et spermatozoïdes, cet atelier vous donnera les clefs pour booster votre fertilité ! Chaque participant pourra repartir avec son menu.

• **Mamans solo : devenir mère avec la PMA**
Estelle Phelippeau Métrot, spécialiste de l'accompagnement préconceptionnel, animera ce temps d'échange sur la monoparentalité, choisie ou non. Expériences, craintes, espoirs... un moment dédié à ce parcours.

• **Familles LGBTparentales : parlons de votre parcours vers la parentalité**
Démarches juridiques et partage d'expériences
L'association **Les Enfants d'Arc en Ciel** échange avec vous pour vous permettre de construire votre projet de parentalité dans les meilleures conditions.

Après avoir effectué le tirage au sort, nous vous proposons de profiter de la fin de journée pour échanger librement avec les intervenants, notre équipe et les autres participants autour d'une pause gourmande.

* 8 bons de réduction à gagner. Informations sur www.girexx.fr



PARIS Samedi 30 mars 2019

Programme

9h00

Accueil des participants

9h30 à 10h00

Mot de bienvenue

Présentation des intervenants

10h00 à 12h00

Conférence-débat

Concevoir grâce au don : quelle histoire !

- Donner du sens à un choix contraint
- Se préparer à recevoir un don de vie
- Raconter à son enfant sa « préhistoire » et son histoire

Animée par **Estelle Phelippeau Métrot**, spécialiste de l'accompagnement pré-conceptionnel et de l'analyse transgénérationnelle, cette conférence s'adresse à toutes les familles et futures familles et à tous les parcours.

Comment intégrer le don de gamètes à son histoire ? Quelle représentation et quelle place pour la donneuse et le donneur ? Que partager avec l'enfant, quand et comment ? Conférence interactive, suivie d'un temps de parole et d'échange.

Nos intervenants

Estelle Phelippeau Métrot

10h00 à 12h00 · Conférence

14h00 à 16h00 · Atelier thématique

Maëla Le Borgne

14h00 à 16h00 · Atelier thématique

Céline Cester

14h00 à 16h00 · Atelier thématique



Estelle Phelippeau Métrot

Analyste transgénérationnel,
psychopraticienne

Estelle est analyste transgénérationnel, également praticienne en hypnose ericksonienne, PNL, systémique et dialogue intérieur. Depuis 2010, elle offre une consultation spécialisée d'accompagnement préconceptionnel et des cercles de fécondités®. Désir d'enfant et de fécondité, parentalité et questionnement autour des modalités du faire famille, infertilité et parcours de conception par PMA, par don de gamètes ou adoption y sont abordés dans leurs dimensions émotionnelles, relationnelles, transgénérationnelles et éthiques.



Maëla Le Borgne

Diététicienne nutritionniste D.E.

Titulaire d'un master en biologie médicale et diplômée d'état en diététique, Maëla Le Borgne s'est spécialisée en Alimentation Santé et Micronutrition puis en Nutripuncture. Elle exerce à Paris en cabinet privé et à l'étranger. Son objectif est de permettre à chacun de trouver l'alimentation qui lui convient tout en optimisant son bien-être, sa santé et sa vitalité de manière durable. Il s'agit d'une approche globale qui permet d'agir à la fois sur le comportement alimentaire et sur les stress de la vie. Consciente des répercussions de l'alimentation périnatale sur la santé de l'enfant et de l'adulte en devenir, elle s'intéresse tout particulièrement à l'alimentation et au bien-être des parents avant, pendant et après la grossesse.



Céline Cester

Présidente de l'association
Les Enfants d'Arc en Ciel

Maman de deux enfants nés par PMA, Céline Cester fait partie de l'association EAC depuis 2010. En 2017 elle devient présidente et milite au quotidien pour la reconnaissance des familles LGBTparentales. Elle anime également des ateliers d'information et d'échange.



EndoFrance

Première association de lutte contre l'endométriose créée en France en 2011, EndoFrance accompagne les femmes atteintes d'endométriose et leur entourage. Grâce au soutien de son comité scientifique composé d'experts reconnus mondialement, elle organise des conférences et des tables rondes à destination du grand public.



Les Enfants d'Arc en Ciel l'asso !

Association nationale reconnue d'intérêt général Les Enfants d'Arc en Ciel l'asso accompagne les personnes LGBT dans leur projet parental et dans leurs démarches juridiques. Les Enfants d'Arc en Ciel l'asso défend et promeut la famille LGBTparentale, en créant une visibilité et en aidant à lui donner une place dans les pratiques de la société et dans le droit.



FIV.FR

Retrouvez sur FIV.FR toutes les informations sur la Fécondation In Vitro et le don d'ovocytes.



MYFERTI

Myferti.com est un site internet dans lequel on retrouve toutes les informations du Net sur l'infertilité (désir d'enfant, infertilité, PMA, FIV).



She Oak

Association à but non lucratif basée à Barcelone qui met à disposition des personnes en désir d'enfant un soutien émotionnel et physiologique. L'association propose un accompagnement personnalisé, des conseils pratiques ainsi que les services suivants : Ostéopathie Acupuncture, Psychologie, Coaching, Nutrition, Relaxation, Massage, Aide logistique pour vos déplacements sur Barcelone.

8 bons
de réduction à
gagner!*

*Renseignements et conditions disponibles sur www.girexx.fr