

30 MARS 2019  
PARIS

Conférence et ateliers  
Temps d'échange



OFFRE SPÉCIALE\*  
**20%**  
DE RÉDUCTION POUR  
TOUS LES PARTICIPANTS !  
\*Renseignements sur [www.girexx.fr](http://www.girexx.fr)



En  
2016 Girexx  
*Barcelone*  
a vu le jour



En  
10 ans plus de  
**2000 bébés**  
sont nés



**321**  
*Journées PMA*  
ont été  
organisées



Plus de  
**3200**  
patients nous ont fait  
*Confiance*



**Girexx** [www.girexx.fr](http://www.girexx.fr)



**Inscription**

Journée gratuite sur inscription

Inscriptions et renseignements :

✉ [mylene@girexx.cat](mailto:mylene@girexx.cat)

☎ 06 72 46 54 58

📘 [facebook.com/girexx.france](https://facebook.com/girexx.france)



**Localisation**

L'adresse sera  
communiquée  
quelques jours avant  
le 30 mars.



- **Désir d'enfant : mettre toutes les chances de son côté**  
Animé par **Maëla Le Borgne**, Diététicienne D.E, Micronutritionniste, cet atelier vous permettra de comprendre les enjeux de l'alimentation dans le parcours PMA. Mieux supporter les traitements, préparer son corps, améliorer la qualité des ovules et spermatozoïdes, cet atelier vous donnera les clefs pour booster votre fertilité ! Chaque participant pourra repartir avec son menu.
- **Mamans solo : devenir mère avec la PMA**  
**Estelle Phelippeau Métrot**, spécialiste de l'accompagnement préconceptionnel, animera ce temps d'échange sur la monoparentalité, choisie ou non. Expériences, craintes, espoirs... un moment dédié à ce parcours.
- **Familles LGBTparentales : parlons de votre parcours vers la parentalité**  
Démarches juridiques et partage d'expériences  
L'association **Les Enfants d'Arc en Ciel** échange avec vous pour vous permettre de construire votre projet de parentalité dans les meilleures conditions.

Nous vous proposons de profiter de la fin de la journée pour échanger librement avec les intervenants, notre équipe et les autres participants autour d'une pause gourmande.



PARIS  
Samedi 30 mars 2019

## Programme

9h00

Accueil des participants

9h30 à 10h00

Mot de bienvenue

Présentation des intervenants

10h00 à 12h00

Conférence-débat

**Concevoir grâce au don : quelle histoire !**

- Donner du sens à un choix contraint
- Se préparer à recevoir un don de vie
- Raconter à son enfant sa « préhistoire » et son histoire

Animée par **Estelle Phelippeau Métrot**, spécialiste de l'accompagnement pré-conceptionnel et de l'analyse transgénérationnelle, cette conférence s'adresse à toutes les familles et futures familles et à tous les parcours.

Comment intégrer le don de gamètes à son histoire ? Quelle représentation et quelle place pour la donneuse et le donneur ? Que partager avec l'enfant, quand et comment ? Conférence interactive, suivie d'un temps de parole et d'échange.

## Nos intervenants

**Estelle Phelippeau Métrot**

10h00 à 12h00 · Conférence

14h00 à 16h00 · Atelier thématique

**Maëla Le Borgne**

14h00 à 16h00 · Atelier thématique

**Céline Cester**

14h00 à 16h00 · Atelier thématique



**Céline Cester**

Présidente de l'association  
Les Enfants d'Arc en Ciel

Maman de deux enfants nés par PMA, Céline Cester fait partie de l'association EAC depuis 2010. En 2017 elle devient présidente et milite au quotidien pour la reconnaissance des familles LGBTparentales. Elle anime également des ateliers d'information et d'échange.



**Estelle Phelippeau Métrot**

Analyste transgénérationnelle,  
psychopraticienne

Estelle est analyste transgénérationnelle, également praticienne en hypnose ericksonienne, PNL, systémique et dialogue intérieur. Depuis 2010, elle offre une consultation spécialisée d'accompagnement préconceptionnel et des cercles de fécondités®. Désir d'enfant et de fécondité, parentalité et questionnement autour des modalités du faire famille, infertilité et parcours de conception par PMA, par don de gamètes ou adoption y sont abordés dans leurs dimensions émotionnelles, relationnelles, transgénérationnelles et éthiques.



**Maëla Le Borgne**

Diététicienne nutritionniste D.E.

Titulaire d'un master en biologie médicale et diplômée d'état en diététique, Maëla Le Borgne s'est spécialisée en Alimentation Santé et Micronutrition puis en Nutripuncture. Elle exerce à Paris en cabinet privé et à l'étranger. Son objectif est de permettre à chacun de trouver l'alimentation qui lui convient tout en optimisant son bien-être, sa santé et sa vitalité de manière durable. Il s'agit d'une approche globale qui permet d'agir à la fois sur le comportement alimentaire et sur les stress de la vie. Consciente des répercussions de l'alimentation périnatale sur la santé de l'enfant et de l'adulte en devenir, elle s'intéresse tout particulièrement à l'alimentation et au bien-être des parents avant, pendant et après la grossesse.



**EndoFrance**

Première association de lutte contre l'endométriose créée en France en 2011, EndoFrance accompagne les femmes atteintes d'endométriose et leur entourage. Grâce au soutien de son comité scientifique composé d'experts reconnus mondialement, elle organise des conférences et des tables rondes à destination du grand public.



**Les Enfants d'Arc en Ciel l'asso !**

Association nationale reconnue d'intérêt général Les Enfants d'Arc en Ciel l'asso accompagne les personnes LGBT dans leur projet parental et dans leurs démarches juridiques. Les Enfants d'Arc en Ciel l'asso défend et promeut la famille LGBTparentale, en créant une visibilité et en aidant à lui donner une place dans les pratiques de la société et dans le droit.



**FIV.FR**

Retrouvez sur FIV.FR toutes les informations sur la Fécondation In Vitro et le don d'ovocytes.



**MYFERTI**

Myferti.com est un site internet dans lequel on retrouve toutes les informations du Net sur l'infertilité (désir d'enfant, infertilité, PMA, FIV).



**She Oak**

Association à but non lucratif basée à Barcelone qui met à disposition des personnes en désir d'enfant un soutien émotionnel et physiologique. L'association propose un accompagnement personnalisé, des conseils pratiques ainsi que les services suivants : Ostéopathie Acupuncture, Psychologie, Coaching, Nutrition, Relaxation, Massage, Aide logistique pour vos déplacements sur Barcelone.



20%  
de réduction\*

\*Renseignements et conditions disponibles sur [www.girexx.fr](http://www.girexx.fr)